



*L' Eco Appart' vous accueille
et vous accompagne...*

PROGRAMMATION SEPTEMBRE 2021

OUVERT A TOUS sur inscription

**Escape Game: Lutter contre les zombies et la précarité
énergétique**

Samedi 25 septembre 2021 de 13h00 à 16h30

Dans un monde envahi par les zombies, vous vous réfugiez dans un appartement abandonné. Très vite vous découvrez qu'il s'agit d'un ancien QG anti-zombies bénéficiant d'un champ de protection ! Malheureusement celui-ci n'a plus assez d'énergie pour démarrer ! A vous de faire le maximum d'économies pour parvenir à le mettre en marche. Mais ATTENTION si vous tardez trop les zombies vous attaqueront !

Nombre de participants par groupe: 4 personnes

Durée: 1h

Séance animée par l'Eco Appart'

Chasse aux déchets – Atelier Parents-Enfants

Mercredi 29 septembre 2021 de 13h30 à 16h00

Venez résoudre plusieurs énigmes au cours d'une chasse aux déchets intense ! Apprendre en s'amusant c'est facile ! Une animation pour petits et grands !

Animée par le SIRTOM



UN LIEU
OUVERT À TOUS

GRATUIT

L'Eco Appart'

11 rue Maurice Thorez
54310 HOMÉCOURT

(à côté du bâtiment de la caserne
des Pompiers)

Tél : 07 84 26 21 88

Mail : ecoappart54310@gmail.com



L'Eco Appart' est un partenariat :

ORNE LORRAINE CONFLUENCES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES





*L' Eco Appart' vous accueille
et vous accompagne...*

PROGRAMMATION OCTOBRE 2021

OUVERT A TOUS sur inscription

Atelier Meubles en carton

Lundi 4 octobre & Lundi 11 octobre 2021
de 14h00 à 16h30

Présence sur les 2 séances indispensables

Animé par Isabelle de Déco'Recycle Embellie

Maximum: 8 personnes

Atelier Gestion du stress

Lundi 18 octobre de 14h00 à 16h00

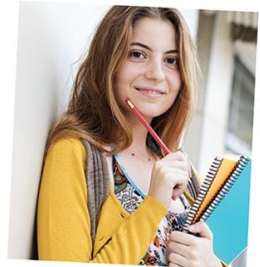
La crise du COVID 19 avec ses vagues de confinement a généré beaucoup de souffrance psychologique : stress, anxiété, angoisse... pour bon nombre d'entre nous. A force de vivre des situations éprouvantes sans extérioriser, nous accumulons le stress.

Des outils simples à utiliser tels que la respiration, la relaxation et la visualisation positive, vous aideront à vider vos tensions et vous permettront de vous détendre et ainsi améliorer votre quotidien.

La Mutuelle Familiale et l'Eco Appartement vous proposent de découvrir ces aides précieuses grâce à la sophrologie durant une séance qui sera animée par Fabienne.

Animé par la mutuelle familiale

Maximum: 5 personnes



UN LIEU
OUVERT À TOUS
GRATUIT

L'Eco Appart'

11 rue Maurice Thorez
54310 HOMÉCOURT
(à côté du bâtiment de la caserne
des Pompiers)

Tél : 07 84 26 21 88

Mail : ecoappart54310@gmail.com



L'Eco Appart' est un partenariat :

ORNE LORRAINE CONFLUENCES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES





*L' Eco Appart' vous accueille
et vous accompagne...*

PROGRAMMATION OCTOBRE 2021 OUVERT A TOUS sur inscription

Animation sur le gestes de premiers secours

Lundi 25 octobre 2021 de 14h00 à 17h00

Soyez initiées aux gestes de premiers secours afin de savoir comment réagir face à un accident !

Maximum 8 personnes

Animée par la croix rouge

PROGRAMMATION NOVEMBRE 2021 OUVERT A TOUS sur inscription

Que sais-je sur ma mutuelle ?

Mercredi 17 novembre 2021 de 13h00 à 16h30

Découvrez tout ce qu'il faut savoir sur les mutuelles et ce à quoi il faut être vigilant lorsque vous devez en choisir une !

Animée par la mutuelle familiale

Semaine Européenne de Réduction des Déchets (SERD)

Mercredi 24 novembre 2021 de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Venez vous joindre à nous et découvrez comment réduire vos déchets par le biais de petits gestes simples et comment réaliser vos propres produits ménagers !

Maximum: 10 personnes par session

**Dernier délais d'inscription: Lundi 22
novembre au soir**

Proposée par le SIRTOM



UN LIEU
OUVERT À TOUS

GRATUIT

L'Eco Appart'

11 rue Maurice Thorez
54310 HOMÉCOURT

(à côté du bâtiment de la caserne
des Pompiers)

Tél : 07 84 26 21 88

Mail : ecoappart54310@gmail.com



L'Eco Appart' est un partenariat :

ORNE LORRAINE CONFLUENCES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES





*L' Eco Appart' vous accueille
et vous accompagne...*

PROGRAMMATION NOVEMBRE 2021

OUVERT A TOUS sur inscription

Eco-Actu

Lundi 29 novembre de 14h00 à 16h00

Retrouvez-nous en direct sur Facebook pour échanger sur l'actualité, débattre autour de sujets passionnants et pour recevoir des annonces exceptionnelles

Animée par l'Eco Appart'

PROGRAMMATION DECEMBRE 2021

OUVERT A TOUS sur inscription

Le Grand goûter mini et maxi déchets !

Mercredi 1^{er} décembre de 14h00 à 16h00

Parviendrez-vous à découvrir quel goûter est le plus éco-responsable ? Observation, réflexion et surtout amusement seront au rendez-vous.

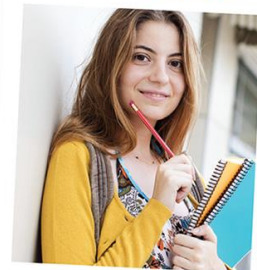
Proposé par le SIRTOM

Je suis bailleur et je loue mon logement

Jeudi 9 décembre 2021 de 10h00 à 12h00

Vous êtes bailleurs et vous vous questionnez sur les aides au logement, les recours en cas d'impayés locatifs, etc... ? Venez vous informer et échanger !

Séance animée par la Caisse d'Allocations Familiales de Meurthe-et-Moselle



UN LIEU
OUVERT À TOUS
GRATUIT

L'Eco Appart'

11 rue Maurice Thorez
54310 HOMÉCOURT

(à côté du bâtiment de la caserne
des Pompiers)

Tél : 07 84 26 21 88

Mail : ecoappart54310@gmail.com



L'Eco Appart' est un partenariat :

ORNE LORRAINE CONFLUENCES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES





*L' Eco Appart' vous accueille
et vous accompagne...*

PROGRAMMATION DECEMBRE 2021

OUVERT A TOUS sur inscription

Eco Party !

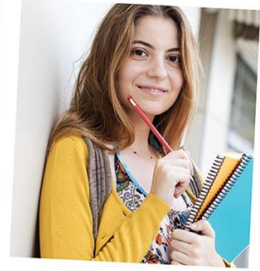
Mercredi 15 décembre de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Retrouvez nous au cours d'une journée pour de multiples activités ! Au programme:

- 9h00-10h00: Chasse aux dangers
- 10h00-12h00: Atelier culinaire: galettes de coquillettes et pain perdu
- 13h30-16h30: Jeux de société

Animée par l'Eco Appart'

Fermeture hivernale de l'Eco Appart'
**Du jeudi 23 décembre 2021 au lundi 3
janvier 2022**



UN LIEU
OUVERT A TOUS
GRATUIT

L'Eco Appart'

11 rue Maurice Thorez
54310 HOMÉCOURT
(à côté du bâtiment de la caserne
des Pompiers)

Tél : 07 84 26 21 88

Mail : ecoappart54310@gmail.com



L'Eco Appart' est un partenariat :

ORNE LORRAINE CONFLUENCES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

